



TECNICO SOCCORRITORE FLUVIALE 1- con tecnica in canoa

 **DURATA 3 giorni**



PER CHI

Corso rivolto a tutti i canoisti che vogliono imparare le manovre di autosoccorso e soccorso in canoa e vogliono perfezionare la tecnica canoistica.



REQUISITI

Buona salute fisica, discrete capacità di nuoto, discreta confidenza con la canoa

METODOLOGIE FORMATIVE

Lezioni frontali, parti pratiche con simulazioni, role-playing. De-briefing, lavori di gruppo.

@ INFO & PRENOTA

info@rescueproject.it
www.rescueproject.it

0463.973278 - 3292743226

Il corso di soccorso per Tecnico Soccorritore Fluviale Rescue Project con tecnica in canoa è rivolto ai canoisti, ha una durata di 34 ore totali suddivise in parti di lezione in aula e parti di esercitazione fuori e dentro l'acqua

Questo corso è rivolto a tutto il personale che, per motivi di lavoro, di diletto o di necessità formativa, desidera vivere il fiume in modo sicuro e responsabile, attraverso l'acquisizione di tecniche e standard condivisi nel settore del soccorso fluviale.

L'acquisizione della certificazione di BLS- d e del corso di Soccorso Tecnico Soccorritore fluviale 1 Rescue Project non è obbligatoria ma consigliata e quindi integrabile durante le giornate di formazione.

Conoscere la canoa, sia sotto il profilo tecnico che sotto quello più squisitamente legato al soccorso è base fondamentale per vivere il fiume, sia per diletto che per lavoro, in modo sicuro e responsabile. Durante le giornate formative l'attività sarà seguita da istruttore abilitato, in un susseguirsi di esercitazioni teorico-pratiche fuori e dentro l'acqua.

Ricordiamo che il corso è sempre un punto di partenza e che le manovre di autosoccorso e soccorso, nonché la tecnica in canoa, necessitano di continui allenamenti ed aggiornamenti, per rimanere sempre freschi nella mente.



PROGRAMMA

TECNICO SOCCORRITORE FLUVIALE 1- con tecnica in canoa

ATTIVITA'- CONTENUTO GIORNO 1

ORE

8:30 – 9:00	Ritrovo Compilazione dei moduli di iscrizione Presentazioni e chiarimenti sulle giornate di formazione
9:00 – 12:30	Parti teoriche in aula e prove a secco: Il soccorso in acqua viva: Priorità, fasi, soccorso da basso ad alto rischio Fasi di un soccorso "LAST" Morfologia del fiume: idrodinamica, correnti, terminologia, rischi e pericoli DPI fluviali: tipologie, aspetti normativi e certificazioni. Attrezzatura specifica Tecniche di nuoto in acqua mosca navigazione a più canoe e come affrontare una discesa Come intervenire in un soccorso e quando utilizzare un kayak come mezzo di soccorso
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 14:30	Prove pratiche nuoto in corrente Prove pratiche lancio di corda – uomo al guinzaglio
14:30 – 18:30	Analisi equipaggiamento personale in fiume Avvicinamento alla zona di soccorso tramite kayak Prove pratiche di nuoto in fiume con e senza kayak Comunicazioni con segnali standard uomo al guinzaglio, Procedure per passare una o più corde da una riva all'altra doppio imbraco, zip Soccorso da basso ad alto rischio
18:30 – 20:00	Video, nodologia base De - briefing della giornata

ORE

ATTIVITA'- CONTENUTO GIORNO 2

8:30 – 12:30	Legge 81 normative vigenti, analisi materiale CE, ed EN Nodi di base - Sistemi di tiro con ripartizioni dei carichi – ancoraggi, vantaggi meccanici – anche con uso di corde da lancio Gestione di un incravattamento di un kayak, (procedure e pericoli) L'incastro da piede Incastro di punta e di coda
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 18:30	Prove pratiche di gestione di uno i più kayak ribaltatati – recupero di un kayak Prove pratiche in fiume sugli argomenti trattati in precedenza Tecnica di canoa Ancorare un kayak incravattato procedure e priorità
18:30 – 20:00	Lo stress e la paura in situazione di emergenza Tecniche di eskimo De - briefing della giornata Trattamento Ipotermia base



PROGRAMMA

TECNICO SOCCORRITORE FLUVIALE 1- con tecnica in canoa

ORE

ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 3

8:30 – 12:30	Tecniche di discesa con kayak Tecnica di canoa Cenni di movimentazione in verticale, come gestire dei trasbordi in sicurezza Scouting e programmazione di una discesa Discesa con simulazioni durante il percorso
12:30 - 13:30	Pranzo
13:30 – 16:30	Attraversamento in fiume a piedi Immobilizzazione di una vittima in acqua Simulazioni di soccorso: evacuazione di un gruppo incastro da piede zip veloce manovre di soccorso con e senza canoa tecnica di canoa
17:00 – 18:30	De - briefing Questionario di gradimento Valutazione e rilascio brevetti Chiusura corso



ATTREZZATURA

Ogni partecipante dovrà munirsi di :

- Scarpe ad uso fluviale o da ginnastica
- Muta in neoprene da 5 mm oppure muta stagna con adeguato vestiario sotto-muta
- Casco omologato + aiuto al galleggiamento omologato con imbraco addominale a sgancio rapido e dissipatore
- Kayak, pagaia, paraspruzzi

Per chi non avesse a disposizione muta, casco, aiuto al galleggiamento è possibile prenotare il noleggio tramite la segreteria, indicando altezza e peso per definire la taglia.

Si consiglia di portare degli snacks e delle bevande a base di integratori idrosalini. È importante ricordare che qualsiasi controindicazione nell'esecuzione di alcune manovre dovrà essere comunicata all'istruttore.



OBIETTIVI

- **Conoscere** le principali procedure standard di soccorso in acqua viva, così da poter operare in sinergia con i preposti al soccorso
- **Utilizzare** con competenza e in sicurezza le **attrezzature** di salvamento principali
- **Conoscere e saper praticare** le principali manovre di autosoccorso e soccorso legate al mondo della canoa
- Saper **nuotare, comunicare, garantire la sicurezza per sé e per i propri compagni** in scenari di acqua viva ed emergenziali
- **Saper intervenire** con procedure base di primo soccorso in ambiente impervio
- **Saper gestire** in sicurezza una discesa tra canoisti
- **Conoscere** le tecniche base di navigazione in canoa, le tecniche di pagaia e gestione di una discesa in gruppo